

Boletín Octubre - Noviembre 2020



suamoc

EDITORIAL

Retomamos contacto con Uds. para seguir compartiendo las novedades, inquietudes y los proyectos que tenemos en SUAMOC.

El hecho de que la pandemia siga manteniéndonos en lo que llaman "nueva normalidad" nos ha obligado a optimizar nuestros recursos y habilidades tecnológicas. De hecho, nuestros cursos están desarrollándose muy organizadamente y creemos que han mejorado su ya alto grado de calidad.

En lo que refiere a las supervisiones, tanto grupales como de Ateneos, todas las instancias son filmadas y/o grabadas y los supervisores realizan su seguimiento, semana a semana, de cada una de esas instancias con todos los supervisados a su cargo. Nos animamos a adelantar, considerando las impresiones recibidas, que esta metodología ha mejorado mucho la formación de nuestros futuros egresados. También, a fin de dar respuesta a las necesidades académicas, se han incorporado nuevos Docentes y Supervisores a nuestro equipo.

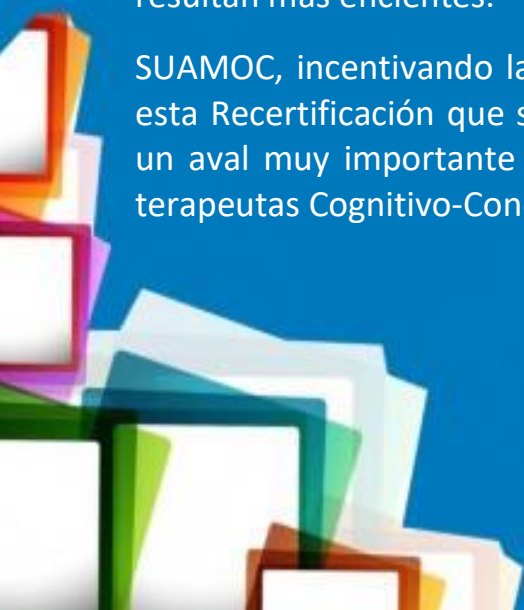
Hemos podido mantener ininterrumpidamente nuestras Actividades Científicas mensuales, con una propuesta temática de calidad y con disertantes de primera línea. La Agenda ha despertado gran interés y convocado un creciente número de asistentes, también facilitado por la virtualidad de las mismas.

La no presencialidad tampoco ha impedido que varios de nuestros docentes y estudiantes hayan participado de cursos y seminarios internacionales, lives y congresos. Tal el caso del I JoConTCC, IV JoTCC, en el cual varios de nosotros fuimos invitados a presentar trabajos. En el mismo tuvimos el agrado de asistir a enriquecedoras presentaciones de figuras relevantes de nuestro modelo, tal el caso de Stefan Hofmann, PhD (USA), Paul Gilbert, PhD (UK), James Bennett-Levy, PhD (AUS), Amparo Belloch, PhD (ESP), Robert Leahy, PhD (USA), entre otros

Pensando en nuestros egresados y respondiendo a sus inquietudes creamos la Consejería Clínica que, con frecuencia mensual y gratuita, se encuentra a su disposición.

También hemos implementado un sistema de RE-CERTIFICACION para nuestros egresados. Consideramos que este es un requisito imprescindible de nuestra línea de intervención, ya que nuestro modelo, que tiene una base experimental y se basa en evidencias, permanentemente está implementando ajustes y mejores técnicas de intervención que resultan más eficientes.

SUAMOC, incentivando la formación continua de sus egresados, les ofrece y recomienda esta Recertificación que será gratuita y tendrá una validez de cinco (5) años. El mismo es un aval muy importante que respalda la actualización que resulta fundamental para los terapeutas Cognitivo-Conductuales.



Continuamos enriqueciendo nuestra biblioteca con nuevos títulos de interés, todos a disposición de nuestros asociados.

Los invitamos a visitar nuestra nueva web (www.suamoc.com.uy), a participar del espacio de Consejería Clínica y a postularse a la Recertificación.

Por supuesto que, como siempre, también están todos invitados a participar de todas nuestras actividades y a compartir las ideas que deseen proponernos para continuar creciendo juntos.

Hasta nuestro próximo Boletín

Muy cordialmente.

Prof. Lic. Maria Esther Lagos
Presidente de SUAMOC

NUEVOS SOCIOS

Damos la bienvenida a:

- Lic. Madelón Barrios
- Lic. María del Carmen Gómez
- Lic. Begoña Goycochea
- Lic. Roberto Martínez

PROF. DR. ENRIQUE PROBST

Mucho lamentamos comunicar el fallecimiento del Prof. Dr. Enrique Probst, ocurrido el 7 de setiembre del presente año.



www.suamoc.com.uy

Estrenamos
nueva página
web



RECERTIFICACIÓN 2020

Recertificación de los TCC egresados de SUAMOC

Fundamentación

Hace más de 20 años que SUAMOC forma con criterios científicos y actualizados a sus terapeutas y, sabido es, que nos hemos convertido en el referente de la TCC en Uruguay.

Estamos orgullosos del lugar que ocupamos, así como del excelente nivel de los psicoterapeutas que se forman en nuestra institución con programas en permanente actualización, con fuerte énfasis en la práctica clínica supervisada. También orgullosos de contar con un equipo docente con gran experiencia, que permanentemente se actualiza y que tiene reconocimiento a nivel universitario.

El constante desarrollo de nuestro modelo hace que nuestras intervenciones se renueven y se enriquezcan con los nuevos desarrollos científicos provenientes de la investigación que avalan la práctica de la psicoterapia basada en la evidencia, tal el caso de la TCC, y que hacen cada vez más eficaces, enriquecidas renovadas nuestras intervenciones.

La psicoterapia cobra, en nuestro país, cada vez más fuerza y está presente en la canasta de prestaciones de todos los servicios de salud. Para que tanto la psicoterapia como los psicoterapeutas, sean valorados, respetados y eficaces en su quehacer, es necesario velar por la excelencia de su formación y su indispensable actualización.

Para ello SUAMOC ha resuelto implementar un sistema de RE- CERTIFICACION para sus egresados. El mismo será gratuito y tendrá una validez de cinco (5) años.

Consideramos que este es un aval importante, que nos posicionara para tener suficientes credenciales al momento en que Uruguay reglamente el ejercicio la psicoterapia y formación de los psicoterapeutas.



Crerios para obtener la Recertificación

1.- Formación Continua:

- Actividades Científicas: 1 crédito
- Seminarios y/o Cursos: 3 créditos (cada 6 horas)
- Congresos en calidad de participantes: 2 créditos
- Congresos en calidad de expositor (simposios, mesas redondas, trabajos libres, poster): 3 créditos por cada una
- Expositor conferencista (congresos, actividades científicas, etc.): 4 créditos por cada una

2.- Actividad Docente

En Instituciones de enseñanza vinculadas en la línea Cognitivo-Conductual:
2 créditos por clase dictada.

- Cátedra de Psiquiatría de adultos
- Cátedra de Psiquiatría pediátrica
- Facultad de Psicología de la UDELAR
- Facultad de Ciencias de la Salud de la UCU
- Suamoc
- Instituciones extranjeras y organismos internacionales

3.- Trabajos publicados en:

- Capítulos de libros: 2 créditos
- Libros: 4 créditos
- Revistas indexadas y arbitradas: 5 créditos
- Revistas científicas: 3 créditos
- Revistas de difusión: 1 crédito
- Trabajos premiados: 5 créditos
- Patentes de productos tecnológicos y/o multimedia: 5 créditos

(Nota: Presentar originales y/o fotocopias de los trabajos completos)

4.- Desempeño Asistencial como terapeuta Cognitivo Conductual: 1 crédito

- Instituciones Públicas
- ASSE/M.S.P.
- I.N.A.U.
- B.P.S.
- Otros
- Instituciones privadas (mutualistas, seguros de salud, otras)
- Desempeño como profesional independiente. (En tales casos se tendrá en cuenta si la actividad fue o no supervisada y con quién, cantidad de años, cantidad de pacientes)
- El/la postulante deberá presentar todos sus méritos organizados de acuerdo a los ítems anteriores y con las fotocopias que avalen lo declarado.
- En el caso del numeral 4: **desempeño profesional independiente** debe presentar constancias de dos terapeutas de jerarquía que avalen lo manifestado por el/la interesado/a.

Total de créditos para la re-certificación: 50 cada 5 años
(cada crédito implica 2 horas; total de horas 100 horas)

CONSEJERÍA CLÍNICA

Les recordamos que dos veces al mes, de forma virtual y gratuita se llevará a cabo la Consejería Clínica.

El 15 de octubre y 19 de noviembre supervisará la Lic. María Esther Lagos a quienes atiendan pacientes adultos.

El viernes 23 de octubre y 27 de noviembre estará el Dr. Ps. Ignacio Navarrete para los que atiendan niños y adolescentes, en el horario de 19:30 a 21:30 horas.

Los interesados deberán anotarse (comisiondocente@suamoc.com.uy) con una semana de anticipación con información del paciente que quieren compartir y las dudas que les han surgido, para de esta forma poder orientarlos y darles herramientas que puedan facilitarles su intervención.

PRÓXIMA ACTIVIDAD CIENTÍFICA

13 de noviembre – 20 horas

“La intuición en la Terapia Cognitivo-Conductual”

Disertante: Dra. Raquel Zamora

- Sin costo
- Vía Zoom
- Se extienden certificados de asistencia



ÚLTIMOS SEMINARIOS DEL AÑO OCTUBRE-NOVIEMBRE via Zoom

Fecha: 24 de octubre

Título: “Trastornos de Personalidad y Terapia de Esquemas”

Docentes: Dra. Ps. Maira Tiscornia

Horario: 9 a 16 horas

Fecha: 31 de octubre

Título: ESQUEMAS

Docente: Dra. Ps. Maira Tiscornia

Horario: 9 a 16 horas

Fecha: 21 de noviembre

Títulos: “Trabajo con padres en la Clínica de Niños. Dificultades”

Docentes: Lic. Beatriz Keinbaum

Horario: 9 a 16 horas

Fecha: 28 de noviembre

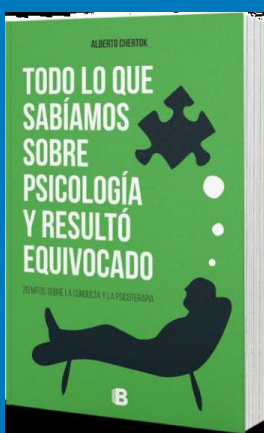
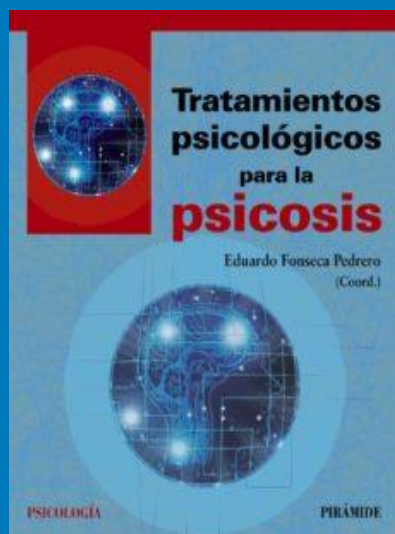
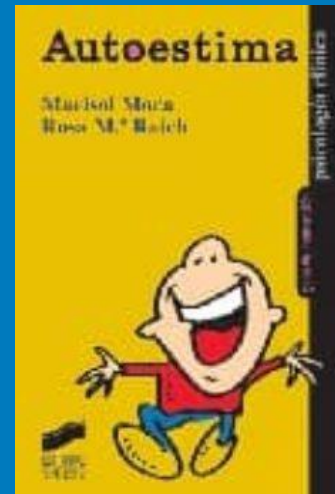
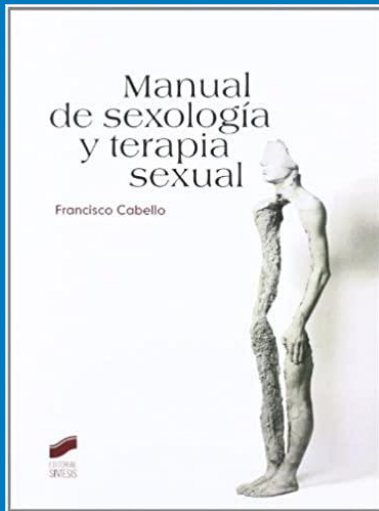
**Títulos: “Psicofarmacología para la atención de Niños y
Adolescentes”**

Docentes: Dr. Ariel Gold

Horario: 9 a 12 horas



PRÓXIMOS INGRESOS EN BIBLIOTECA



“Amigos, los invito a mirar este video donde presento mi último libro: www.psicologiatotal.com/presentacion_libro.mp4
En esta obra examino 20 mitos comunes sobre la conducta: ¿creen ustedes que los pensamientos se guardan en la mente? ¿Les han dicho que las enfermedades psicosomáticas se deben a que la ansiedad «se pone en el cuerpo»? ¿Están convencidos de que si piensan mucho en algo es porque desean que ocurra, o que los errores y olvidos revelan sus «auténticas intenciones»? Les propongo revisar estas y otras creencias populares.” Dr. Alberto Chertok

PARTICIPACIONES DESTACADAS

I COntCC – VI JoTCC

Se presentaron los siguientes trabajos:

Simposio – Desafíos y posibilidades de intervención y formación de terapeutas y las tecnologías

Lic. María Esther Lagos: “El lugar de la supervisión y el autoconocimiento en la formación y el ejercicio profesional del Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual”

Simposio – El tratamiento de la dependencia química en Latinoamérica: epidemiología, tratamientos presenciales e intervenciones basadas en internet

Dr. Ps. Paul Ruiz: “Consumo de Drogas en Uruguay y América del Sur durante la pandemia por COVID-19”

Sesión especial “in real life”

Mag. Ileana Caputto: “Aportes de la Terapia de Activación Emocional para los Trastornos Borderline de personalidad”

ALAPCCO LIVE

▪ 25 de mayo - Lic. Gonzalo Martínez

“Cuando el COVID-19 se transforma en una obsesión”

▪ 22 de junio – Mag. Ileana Caputto (Coordinadora)

“Desafíos para el psicólogo en tiempos de pandemia” (Mag. Carmen Barrón – Bolivia)

▪ 13 de julio – Mag. Ileana Caputto (Coordinadora)

“La importancia de la Psicología basada en la evidencia en tiempos de pandemia” (Mag. Carmen Barrón – Bolivia)

▪ 24 de agosto - Mag. Ileana Caputto

“Trastorno Borderline de personalidad: repercusiones de la pandemia y la adaptación del tratamiento online”

▪ 14 de setiembre – Mag. Ileana Caputto (Coordinadora)

“El uso de los procesos de aprendizaje en la sesión” (Mag. Julio Hernández Pineda – México)

ALAPCCO PSICOTIPS

• 22 de agosto – Mag. Ileana Caputto
“Práctica clínica supervisada”

• 2 de octubre – Mag. Ileana Caputto
“Análisis Cognitivo-Conductual”



LÍNEA 0800

- 28 de setiembre - Mag. Ileana Caputto
“El manejo de las emociones. Hacia una visión más objetiva”

FUPSI:

- 12 de mayo - Mag. Ileana Caputto
Expositora en el Conversatorio “Vulnerabilidad y desafíos de la práctica de la Psicoterapia on line en tiempos del Coronavirus”
- 14 de julio – Dr. Ps. Ignacio Navarrete
Expositor en el Conversatorio “Que aprendimos de las intervenciones terapéuticas virtuales con adolescentes durante la emergencia sanitaria”
- 8 de setiembre – Lic. Inés Caputto
Expositora en el Conversatorio “Los desafíos de supervisar en Psicoterapia”

ALAMOC – JORNADA INTERNACIONAL: ENFRENTANDO LAS CONSECUENCIAS DEL COVID-19

- 14 de agosto – Lic. María Esther Lagos
“Lo que nos enseñó esta pandemia”



AGENDA DE CONGRESOS

**CONCRIART ON LINE
IX CONGRESO BRASILEIRO DE
TERAPIA
DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
Del 23 al 24 de Octubre de 2020**



DISERTANTES INVITADOS:

- ECKHARD ROEDIGER
- THOMAS R. LYNCH
- FRANCESCO MANCINI
- SANDRA SASSAROLI
- RICCARDO DALLE GRAVE
- LYNN MCFARR
- STEVEN C. HAYES
- PAUL GILBERT
- MEHMET SUNGUR
- ARNOUD ARNTZ
- STEFAN G. HOFMANN
- JUDITH S. BECK
- ROBERT L. LEAHY



NUEVA FECHA CONGRESO

FUPSI - FLAPSI

20, 21 Y 22 DE MAYO DE 2021

INFORMES e INSCRIPCIONES

www.congresodepsicoterapia2020.com

congresodepsicoterapia2020@gmail.com

FORMA de PAGO:

COLECTIVO ABITAB

CÓNGRESO FUPSI

Nº 102 055

Seguinos en:



NUEVO EJE TEMÁTICO

**Psicoterapia en tiempos de pandemia.
Efectos, dificultades y oportunidades.**

[@congresodepsicoterapia2020](https://www.instagram.com/congresodepsicoterapia2020)

XIII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVIII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
CONFEDERACIÓN DE PSICOLOGOS DE ESPAÑA

11-14 DE NOVIEMBRE, 2020
 SANTIAGO DE COMPOSTELA (ESPAÑA)

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS Y PARTICIPACIÓN :

PRESENCIAL

ONLINE

La presentación de trabajos podrá ser en uno de los 5 idiomas:

Los miembros de Alapcco (una de las entidades colaboradoras) tendrán un descuento en la inscripción.

Apoyo:



**XII CONGRESO LATINOAMERICANO
de PSICOPERAPIAS COGNITIVAS ALAPCCO 2022**

Organizado por ALAPCCO y SUAMOC

Montevideo

Fecha a confirmar

